



## Carla Xavier

Lisboa

962.591.203

[carlavsxavier@gmail.com](mailto:carlavsxavier@gmail.com)

[carlavsxavier.wix.com/profissional](http://carlavsxavier.wix.com/profissional)

### Formação Académica

1999–2004. Licenciatura em **Psicologia**, Área Clínica (pré-Bolonha). Instituto Superior de Psicologia Aplicada, Lisboa.

Trabalho monográfico no âmbito da toxicoddependência: estudo de caso à luz da Psicossomática, com recurso a metodologias de Arte-Terapia (musicoterapia).

2009. Pós-Graduação **Técnica Superior de Inserção Sócio-Laboral**. Universitat Abat Oliva, Barcelona.

- ✓ Empresas e Marketing social;
- ✓ Organização e políticas de empresas;
- ✓ Gestão de RH e diversidade;
- ✓ Tipologia e características da pessoa em situação de exclusão sócio-laboral;
- ✓ Metodologias e itinerários individualizados para a inserção;
- ✓ Balanço social e análise do território;
- ✓ Desenvolvimento comunitário.

Pós-Graduação organizada pelo Observatório de Economia Solidária, no âmbito do Programa Incorpora da Obra Social la Caixa ([www.incorpora.org](http://www.incorpora.org)).

### Formação Profissional

2015. Formação em **Educação para a Cidadania Global**. Instituto Marquês de Vale Flor e AIDglobal. Lisboa

2014. **Formação em Intervenção em Situações de Catástrofe** (Intervenção na Crise). Ordem dos Psicólogos Portugueses. Lisboa.

2014. Formação em **Psicoterapia e Aconselhamento Psicológico em Questões LGBT**. Ilga Portugal. Lisboa.

2013. **Formadora de Educação Sexual no contexto da formação profissional**. IEFP em parceria com a APF. Lisboa.

- ✓ Sexualidade e Educação Sexual;
- ✓ Desenho, implementação e avaliação de projetos de educação sexual.

2010–2011. **Técnica para a Igualdade de Género** (300 horas). Barcelona Ativa - Ajuntament de Barcelona (Espanha).

- ✓ Legislação e políticas públicas para a igualdade;
- ✓ Técnicas de investigação social;
- ✓ Planificação, desenvolvimento e avaliação de planos para a igualdade.

2006. **Métodos, Técnicas e Jogos Pedagógicos na Formação**. CDRH Consultores, acreditado pelo INOFOR. Lisboa.

2005. Clínica do Adolescente e do Adulto do Curso de **Especialização em Psicoterapia Integrada**. Clínica Contemporânea, Lisboa.

2004. **Formação Pedagógica de Formadores com especialização em Igualdade de Oportunidades**. CESDET acreditado pelo IEFP. Lisboa.

2004. **Intervenção Comunitária**. CeFiPsi. Lisboa.

2002. **Introdução à Musicoterapia**. Departamento de Formação Permanente do Instituto Superior de Psicologia Aplicada. Lisboa.

1997. Formação de **Voluntários de Apoio a pessoas com VIH/Sida e seus familiares**. Associação de Jovens Promotores da Amadora Saudável.

### Experiência Profissional

2015. **Formadora do Curso Políticas Públicas de Atendimento a Mulheres e Adolescentes Vítimas de Violência** (4 ações). Câmara Municipal de Loures / Qualidade Consultoria.

2013-2014. **Coordenadora do Projeto “Equal Rights & Equal Duties”**. AHME, Associação Humanitária de Mulheres Empreendedoras, Lisboa. [www.ahme.com.pt](http://www.ahme.com.pt)

➤ Coordenação de todas as atividades vinculadas ao projeto: organização dos processos de seleção, acompanhamento e avaliação; elaboração dos instrumentos de acompanhamento e avaliação; elaboração de relatórios. Gestão da Web, rede social e newsletter.

➤ Coautora de Manuais publicados:

▪ Os Óculos da Igualdade: Guia de Análise de Manuais Escolares em Perspetiva de Género;

▪ Igualdade +: Qualidade e Igualdade no Contexto Escolar;

▪ Igualdade de Género: Guia de Boas Práticas e Responsabilidade Social para Empresas.

➤ Organização e moderação de Seminários (“Sensibilização para a Igualdade de Género”; “Saúde e Violência”; “Sensibilização para a Prevenção e Combate à Violência de Género”; “A importância do Envolvimento Paterno no Desenvolvimento da Criança e da Família”), Campanhas (“É um Pai Presente?”) e Exposições Culturais no âmbito da Igualdade de Género.

➤ Formadora nas Ações de “Sensibilização para a Igualdade de Género” e “Sensibilização para a Prevenção e Combate à Violência de Género”.

Projeto desenvolvido nas regiões do Norte, Centro, Alentejo e Algarve, financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português.

- Responsável pelo protocolo estabelecido entre a AHME e o Banco Alimentar dirigido população de Arroios.
- Elaboração de candidaturas a linhas de financiamento (EEa Grants, CIG, Comissão Europeia) no âmbito de projetos para a Igualdade e Defesa dos Direitos Humanos.

2013. **Formadora e Consultora** do Projeto Palavra-Chave, em colaboração com “O Contador de Histórias” [www.ocontadordehistorias.com](http://www.ocontadordehistorias.com) (um dos projetos vencedores do Programa EDP Solidária 2013).

- Formação de voluntários/as no sentido de estes desenvolverem os seus próprios projetos de intervenção pela arte junto de reclusos, em várias prisões do país.

Formações efetuadas no Alentejo, Norte e Região Autónoma dos Açores (Ponta Delgada).

2013. **Formadora do Curso de Especialização em Igualdade de Género** (2 edições). DLC, Distance Learning Education, Lisboa.

2012-2013. **Formadora** em Cursos de Educação e Formação de Adultos e Jovens. Centro de Formação Profissional da Amadora, IEFP.

- Sociologia; Educação e Desenvolvimento Infantil; Desenvolvimento da Criança; Atividades Pedagógicas do Quotidiano da Criança; Modelos Psicológicos e Fases do Desenvolvimento Infantil; Processos de Comunicação e Formas Relacionais e Pedagógicas na Criança; Psicologia; Saúde Mental Infantil; Cidadania e Sociedade.

2011. **Técnica de Igualdade de Género**. CIRDA, Centro de Informação e Recursos para a Mulher, Barcelona.

Atenção direta e encaminhamento; gestão de recursos em perspectiva de género; participação em atividades / campanhas para a promoção da igualdade de género.

2008-2010. **Técnica de Inserção Sócio-Laboral**. Recibaix, Empresa de Inserção, Barcelona.

- Elaboração e implementação de itinerários de inserção social e laboral dirigidos a pessoas em risco/situação de exclusão social (ex-reclusos/as, toxicoddependência, imigrantes, mulheres em situação de violência de género, RSI, etc.) – seguimento, avaliação e suporte individual e em grupo.
- Seleção e avaliação de candidatos/as, gestão de bolsa de trabalho e orientação laboral (Programa Incorpora, Obra Social la Caixa).
- Tutoria de estágios académicos.
- Supervisão na óptica da Análise Transacional;
- Trabalho de desenvolvimento de competências pessoais e sociais em grupo, na óptica da Análise Transacional.

2007-2008. **Técnica de Seleção RH.** Vexter Outsourcing (grupo Randstad), Barcelona.

- Suporte à coordenação e supervisão de gestão de pessoal; seleção de trabalhadores/as para empresa de telecomunicações – Orange (perfis comerciais); tarefas administrativas (contratos, seg. social, controlo de assistência, etc.).

2006. **Psicóloga.** Escola Integrada Dr. Joaquim de Barros, Agrupamento de Escolas de Paço de Arcos. Apoio psicológico, avaliação e orientação vocacional; coordenação com equipa docente.

2005-2006. **Psicóloga.** DEC/Gabinete de Ação Social da Câmara Municipal da Amadora.

- Serviço de Informação e Acompanhamento a Vítimas de Violência Familiar – acompanhamento psicológico e sessões grupais na perspectiva do *empowerment*.
- Criação e implementação de Projeto de Prevenção da Violência “A Violência não tem Piada!”, dirigido a crianças de um ATL do município.
- Ações de formação sobre violência de género dirigidas a associações do concelho (AJPAS).
- Projeto “Passa a Palavra” – equipa multidisciplinar de intervenção com pessoas em situação de exclusão social – psicoterapia de apoio e inserção na comunidade.

2004-2006. **Psicóloga.** Associação Olhar, Lisboa.

Psicoterapia de apoio e avaliação psicológica – crianças, jovens e adultos.

2004. **Monitora.** Comunidade de Inserção Caminhos. DEC/Gabinete de Ação Social da Câmara Municipal da Amadora.

Grupos de desenvolvimento de competências sociais e profissionais dirigidos a pessoas em situação de toxicod dependência. Organização de atividades grupais e workshops dirigidos a técnicos do concelho.

2002-2003. **Psicóloga** (estágio académico de 500 horas). Hospital de Pulido Valente, Lisboa.

- Serviço de Imunodeficiência e Serviço de Insuficientes Respiratórios – psicoterapia de apoio em enfermaria e em gabinete.
- Aconselhamento na área do HIV e da toxicod dependência.
- Supervisão no âmbito da Psicologia da Saúde.

## Idiomas

Inglês e Castelhana – utilizadora experiente.

Noções de Catalão (nível B1 realizado em Barcelona).

### Informação Adicional

- Carta de Condução B1.
- Bom domínio das ferramentas do MS Office (processador de texto, folha de cálculo, apresentações) e OS X + Internet.
- Membro Efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses – cédula profissional nº 11471.
- 2013-2014. Guia Turística (Empresa Inside Lisbon): visitas guiadas a pé em inglês e espanhol pela cidade de Lisboa.
- 2013 - presente. Voluntária do Banco Alimentar contra a Fome na freguesia de Arroios (distribuição de alimentos).
- 2011. Curso de Psicoterapia Gestalt. Institut Integratiu, Barcelona.
- 2008-2010. Voluntária no Programa de Atenção a Presos/as na ONG Coordinadora contra la Marginació, Barcelona.
- 2008. Curso de Shiatsu na Escola Zenit Shiatsu, Barcelona.
- 2005-2006. Voluntária do Banco Alimentar contra a fome, Amadora.
- 2004. Animadora pedagógica e turística (Empresa Bode Expiatório). Lisboa.
- Teatro Amador.
- Prática de Yoga.
- Psicóloga em Clínica Privada <http://30damouraria.weebly.com>